

Espace d'écoute de parole et de liens



Suite à une formation suivie il y a quelques mois avec Adalberto de Paula Barreto, Gilberte Voide Crettenand, Joëlle Jaggy Bruttin et Mathieu Badoux ont envie de partager avec vous cette expérience originale qu'est **l'espace d'écoute de parole et de liens**. Cette pratique est un modèle structuré d'animation de groupes de parole.

Objectif

L'espace d'écoute de parole et de liens est un espace de partage qui fonctionne sous forme de ronde de parole avec des règles de fonctionnement simples et protectrices dont les animateurs sont les garants. L'objectif est de prendre soin de soi ensemble et de créer du lien en partageant en toute simplicité des préoccupations, soucis ou difficultés du quotidien mais aussi et surtout des ressources ou solutions puisées dans les expériences de vie de chacun.

Une ronde de parole dure environ 1h30.

Envie d'essayer?

Rendez-vous

Route du village 42, 1974 Arbaz
à l'Espace Culturel d'Arbaz à 19h30
Les jeudis 15 février, 15 mars, 19 avril,
17 mai et 21 juin

Entrée libre

Nous nous réjouissons de vous y rencontrer !
Information chez Mathieu : 078 770 76 69