



Ricochets

Espace de parole et de lien à Savigny

On y vient avec un caillou dans la chaussure, un petit souci, une envie de parler, ou juste envie d'être là...

**Tous les 2^{èmes} jeudis du mois
de 18h30 à 20h00
Accueil dès 18h**

Développée au Brésil, dans les favelas, par le Pr. Barreto, ethnopsychiatre, cette approche postule que chacun d'entre nous dispose de ressources utiles aux autres. À travers des groupes de parole, nous les partageons en prenant du temps pour soi.

Ces rencontres favorisent les échanges, la solidarité et les liens sociaux. Elles sont libres, gratuites et ouvertes à tout.es.

Basées sur des règles simples qui garantissent l'écoute, le respect et le non jugement. Elles sont animées par Elisabeth Ripoll et Peggy Jault, facilitatrices en TCI.

Route du Collège 6
1073 Savigny
Salle de L'Atelier de Découvertes



Association suisse de thérapie
communautaire intégrative

Pour en savoir plus: www.astci.ch