



## **Module transgénérationnel**

**4-5-6 avril 2022**

**Maison de jeunesse de Champbaillard**

**Romainmôtier**

**avec le Pr. Adalberto Barreto**

**inscriptions ouvertes à tout public**

### **Posez un regard systémique sur votre histoire**

Loyauté familiale, conflit de loyauté, non-dits...

Nous avons tous un héritage familial, autrement dit des fidélités conscientes ou inconscientes à notre système familial d'origine.

Jusqu'à quel point votre loyauté peut-elle devenir une prison parce qu'elle dirige ou bloque, à votre insu, vos choix ?

Avec le Pr Adalberto Barreto, créateur de la TCI (thérapie communautaire intégrative et systémique), l'ASTCI vous invite à être à l'écoute de vos mémoires transgénérationnelles :

- Apprenez à les décoder pour mieux comprendre vos héritages ancestraux et rompre ainsi avec les répétitions.
- Occupez votre place en vous reconnectant à votre corps.



. Harmonisez vos choix en conscience et en lien avec votre histoire.

## **Modalités Pédagogiques & pratiques**

Il s'agit d'une session où se mêlent des aspects théoriques et pratiques. Le travail du groupe est enraciné dans l'expérience de vie quotidienne de chacun. Différents exercices corporels et jeux de rôle, mises en situation, permettent de travailler à dénouer les tensions, à déclencher le processus d'auto connaissance, de contact avec soi de manière consciente. Expérience- Sensation- Émotion- Réflexion (physique), ce cheminement naturel va ensuite faire des allers-retours entre la rencontre, la découverte, les pistes qui vont émerger sur soi même, sur soi avec l'autre...

Afin de vivre ce stage de la manière la plus confortable et agréable possible, il se déroule en résidentiel, chacun étant ainsi libéré des contraintes organisationnelles et des trajets.

Les places sont limitées à 16 participants.

**Dans la maison de jeunesse de Champsbraillard**, près de Romainmôtier, ancien site clunisien, que chacun rejoindra par ses propres moyens (parking et covoiturage possibles)

Accueil avec thé et café    **le lundi 4 avril à 09h00 sur place**  
Installation et début des cours dès 10h00,  
Nous définirons ensuite ensemble nos horaires.

Repas en commun

Fin du stage                            **le mercredi 6 avril vers 16h30**

Stage de 3 jours, (21h00) logement, repas et attestation inclus    **750,- frs**

- chambres à 4, prendre vos affaires de couchage
- repas en commun sur place, simples et copieux (merci de signaler vos régimes et/ou allergies)

tenues confortables et chaudes (aussi pour le travail corporel)

- prévoir un tapis de sol
- possibilités de balades pendant les moments de pauses.

### **Equipe accompagnante :**

Pr A. Barreto, médecin et ethnopsychiatre, créateur de la TCI

Priska Dutoit Scheuner, enseignante, médiatrice et formatrice en TCI

Catherine Schmidt, thérapeute de famille et formatrice en TCI

Marie-Claude Siegfried, enseignante, coach et formatrice en TCI

Fabienne Crousaz, coach en entreprise et formatrice en TCI

Nathalie Bovey Pasche, enseignante et stagiaire formatrice en TCI



## Inscriptions (jusqu'au 15 mars 2022) et paiement

Je m'inscris au stage transgénérationnel du 4 au 6 avril 2022

Nom.....

Prénom.....

Profession.....

adresse (privée).....

.....

adresse mail.....

adresse professionnelle.....

.....

téléphone.....

je dispose d'un véhicule / j'ai besoin d'un co-voiturage.....

.....

régime/allergies alimentaires.....

**Versement à effectuer sur le ccp de l'association pour le 15 mars 2022**

**ASTCI, 1094 Paudex**

**IBAN : CH87 0900 0000 1273 5734 9**

**Date..... Signature.....**

NB Nous prenons des photos et filmons certaines séquences pour alimenter notre site et nos publications, si vous ne voulez pas être identifiable, merci de nous le signaler en début de formation.

Renseignements : comite.astci@gmail.com / +41 79 568 20 74