

**OUVERT À TOUTES
ET TOUS, GRATUIT**



ENTRE PROCHES VERNIER

GROUPE DE PAROLE POUR LES PROCHES AIDANTS À VERNIER

Vous consacrez régulièrement de votre temps à un proche atteint dans sa santé ou son autonomie ? Vous vous sentez parfois dépassé ou épuisé ? Vous n'êtes pas seul dans cette situation !



Une fois par mois, la Ville de Vernier organise des rencontres animées par un professionnel. Ces rendez-vous vous offrent l'occasion de rencontrer d'autres proches aidants, de partager vos expériences et vos solutions.

RENCONTRES DE 18H À 19H30



Centre de quartier de Balaxert
Avenue de Crozet 31, 1219 Châtelaine
Croisement avenue de Crozet / chemin De-Maisonneuve

**LES MERCREDIS 14 SEPTEMBRE,
12 OCTOBRE, 9 NOVEMBRE,
7 DÉCEMBRE 2022 ET
18 JANVIER 2023**

**Si vous participez pour la première fois, merci de vous annoncer au 079 644 04 48
ou à l'adresse seniors@vernier.ch**