



Association Suisse de Thérapie Communautaire et Intégrative

**Samedi 18 mars 2023**

**Journée « Prendre soin de soi »**  
guidée par le Pr Adalberto Barreto

Depuis plus de 30 ans, Adalberto Barreto, ethnopsychiatre et professeur de médecine sociale à l'Université Fédérale du Ceará, anime une expérience originale d'intervention psycho-sociale et d'action communautaire, au sein d'une favela de Fortaleza, au Brésil. Cette pratique, basée sur une approche systémique et anthropologique, a débouché sur la mise au point d'un modèle d'intervention structuré, qui a fait ses preuves.

Dans le cadre de cette approche, le Pr. Barreto propose des espaces de ressourcement personnel à travers des réflexions et des dynamiques d'auto connaissance.

Ces journées sont ouvertes à chacune et chacun, professionnel ou citoyen. Elles sont propices aux rencontres, aux échanges dans la bienveillance et à la solidarité.

**Lieu:** Maison de la Femme, ch. de l'Eglantine 6 à Lausanne

**Accueil :** dès 9h00 , Salle des Combles, 3e étage

**Matériel :** Tenue confortable, tapis de sol et votre pic-nique pour midi

Inscription nécessaire : [comite.astci@gmail.com](mailto:comite.astci@gmail.com), nb de places limité et participation financière.