Formation d'animateur-facilitateur en thérapie communautaire intégrative et systémique
(Espace d'écoute de parole et de lien)

Sanary S/mer, nov. 21 formation de formateurs avec Pr Barreto

Depuis plus de 25 ans, Adalberto Barreto, ethnopsychiatre et professeur de médecine sociale à l'Université Fédérale du Ceará, anime une expérience originale d'intervention psycho-sociale et d'action communautaire, au sein d'une favela de Fortaleza, au Brésil. Cette pratique, basée sur une approche systémique et anthropologique, a débouché sur la mise au point d'un modèle d'intervention structuré, qui a fait ses preuves.

Dans les domaines de la santé, de l'action sociale, de l'éducation et dans le milieu communautaire et associatif en général, la méthodologie et l'éthique de la **TCI** (thérapie communautaire intégrative) offrent un modèle intéressant, mettant l'accent sur les ressources issues des expériences de vie, des valeurs et modèles culturels, sur l'importance de l'émergence de liens positifs et solidaires et d'une posture personnelle prenant en compte ses propres émotions.

Elle permet de faire face à des problématiques de souffrance sociale : solitude, faible estime de soi, déracinement, manque de soutien, précarité, etc.

La TCI est un outil d'intervention et de mobilisation psycho-sociale qui offre une ressource aux personnes fragilisées. Elle peut les orienter ou leur faciliter l'accès vers des soins spécialisés si nécessaire, ou réduire cette utilisation en favorisant un mieux être personnel et en renforçant des solidarités dans le groupe.

Module 1

Présentation

L'orientation principale de ce premier module (la formation en compte 3) est l'acquisition des compétences nécessaires pour pouvoir animer des espaces d'écoute, de parole et de lien : EPL, aussi appelés rondes.
Ces rencontres permettent de partager en groupe les difficultés et ressources rencontrées par chacun autour d'une situation « problème » choisie en commun. Cette approche vise à développer une meilleure capacité à s'écouter, à se respecter et à mieux comprendre les ressentis mutuels.
Elle se base sur deux principes fondamentaux :

- toute personne, même si elle l'ignore, possède en elle des ressources et des savoirs utiles aux autres.
- le plus souvent, nos compétences relationnelles nous viennent des épreuves que nous avons traversées.

Objectifs

Permettre aux participants de :

- acquérir une méthodologie pour animer un EPL
- développer une posture d'accueil et d'écoute de l'autre
- animer une intervention collective avec le public avec lequel nous travaillons, à partir de situation problème
- faire appel à leurs compétences d'aidants.

Modalités de travail

Le module 1 se développe sur **4 jours**, 3 jours en résidentiel et 1 jour plus tard + 4 séances de supervision pendant l'année. **Les supervisions font partie intégrante de la formation.**

Les participant-e-s recevront un apport théorique sur les valeurs et principes généraux de la TCI, les postures et techniques d'animation / facilitation et participeront à des exercices pratiques.
Ils-elles seront amené-e-s à faire un travail sur soi à travers des dynamiques d'auto-connaissance et un travail corporel.

Les supervisions garantissent l'ancrage et un soutien dans la pratique.
Un « passeport » de formation sera remis à chaque participant, il permet le suivi de sa pratique et atteste des formations suivies. Il est valable dans tous les pôles de formation membres du RETCI (réseau européen de thérapie communautaire et intégrative).

Organisation pratique, dates et lieux

10-11-12 novembre 2023, en résidentiel à Romainmôtier, maison de Champbaillard
+ **16 novembre 2023**, en présentiel à la Maison de la femme, Lausanne.

Il faut prévoir, en plus de votre matériel pour prendre des notes, en résidentiel

- une tenue confortable et des vêtements chauds
- un tapis de sol (idem que pour le yoga)
- les repas sont organisés sur place (merci de signaler vos régimes et/ou allergies éventuelles)
- votre matériel de couchage et affaires de toilette.

Horaires

Accueil directement sur place le vendredi 10 novembre 2023, installation
Début des cours à 10h00, nous définirons ensuite ensemble l'horaire de nos journées.
Fin prévue le dimanche 12.11 vers 16h00.
16 novembre Accueil dès 8h30 à la maison de la femme, **début des cours 9h00 ,**
prévoir votre pic-nique pour midi ce jour là.
Pauses régulières, avec des boissons et des en-cas qui seront à disposition.

Tout au long de ces quatre journées, vous serez accompagnés par une équipe de thérapeutes communautaires.

- Priska Dutoit Scheuner, ancienne enseignante et médiatrice scolaire, formatrice TCI
- Catherine Schmidt Maillet, thérapeute de famille et ancienne conseillère éducative, formatrice en TCI
- Nathalie Bovey Pache, ancienne enseignante et formatrice en TCI
- Stagiaires formateurs
-

Modalités et prix, voir fiche d' inscription. (AVS-AI-étudiants, etc arrangements financiers possibles sur demande).
Dans l'approche TCI, la pratique est très importante : animer et/ou participer à des rondes permet de mesurer la pertinence de cette posture et de profiter collectivement des ressources du groupe, quel que soit le public réuni.

Sur notre site, astci.ch, vous trouverez les dates et les lieux des rondes actives en Suisse romande.

Je m'inscris au module 1 10-11-12 + 16 novembre 2023

Nom & prénom :.....

Adresse privée :.....
.....
Adresse
professionnelle :.....
.....

tél. .....
adresse mail :.....
régime, allergies :.....
Véhicule et/ou besoins de co-voiturage.....

Date et signature :.....

Le prix de la formation est de fr. 800,- pauses, hébergement, repas et supervisions compris.

Nous prenons des photos pendant la formation pour illustrer nos publications, si vous ne souhaitez pas être identifiables, merci de nous le signaler en début de formation.

Le paiement de 300fr d'arrhes valide votre inscription, **délai au 10 octobre 2023**

Association suisse de thérapie communautaire & intégrative
IBAN CH 87 0900 0000 1273 5734 9

Cette inscription est à renvoyer par courriel à : comite.astci@gmail.com