

Formation d'animateur-facilitateur en Thérapie Communautaire Intégrative et systémique (Espace d'écoute de parole et de lien)



Sanary S/mer, nov. 21

formation de formateurs avec Pr Barreto

Depuis plus de 25 ans, Adalberto Barreto, ethnopsychiatre et professeur de médecine sociale à l'Université Fédérale du Ceará, anime une expérience originale d'intervention psycho-sociale et d'action communautaire, au sein d'une favela de Fortaleza, au Brésil.

Cette pratique, basée sur une approche systémique et anthropologique, a débouché sur la mise au point d'un modèle d'intervention structuré, qui a fait ses preuves.

Dans les domaines de la santé, de l'action sociale, de l'éducation et dans le milieu communautaire et associatif en général, la méthodologie et l'éthique de la TCI (Thérapie Communautaire Intégrative) offrent un modèle intéressant, mettant l'accent sur les ressources issues des expériences de vie, des valeurs et modèles culturels, sur l'importance de l'émergence de liens positifs et solidaires et d'une posture personnelle prenant en compte ses propres émotions.

Elle permet de faire face à des problématiques de souffrance sociale : solitude, faible estime de soi, déracinement, manque de soutien, précarité, etc.

La TCI est un outil d'intervention et de mobilisation psycho-sociale qui offre une ressource aux personnes fragilisées. Elle peut les orienter ou leur faciliter l'accès vers des soins spécialisés si nécessaire, ou réduire cette utilisation en favorisant un mieux-être personnel et en renforçant des solidarités dans le groupe.

Module 1

Présentation

L'orientation principale de ce premier module (la formation en compte 3) est l'acquisition des compétences nécessaires pour pouvoir animer des espaces d'écoute, de parole et de lien : EPL, aussi appelés rondes.

Ces rencontres permettent de partager en groupe les difficultés et ressources rencontrées par chacun autour d'une situation « problème » choisie en commun.

Cette approche vise à développer une meilleure capacité à s'écouter, à se respecter et à mieux comprendre les ressentis mutuels.

Elle se base sur deux principes fondamentaux :

- Toute personne, même si elle l'ignore, possède en elle des ressources et des savoirs utiles aux autres.
- Le plus souvent, nos compétences relationnelles nous viennent des épreuves que nous avons traversées.

Objectifs

Permettre aux participants de :

- Acquérir une méthodologie pour animer un EPL.
- Développer une posture d'accueil et d'écoute de l'autre.
- Animer une intervention collective avec le public avec lequel ils interagissent, à partir de situation problème.
- Faire appel à leurs compétences d'aidants.

Modalités de travail

Ce module 1 se développera sur 2 x 2 jours et 1 séance de supervision pendant l'année. Les supervisions font partie intégrante de la formation.

Les participant-e-s recevront un apport théorique sur les valeurs et principes généraux de la TCI, les postures et techniques d'animation / facilitation et participeront à des exercices pratiques.

Ils-elles seront amené-e-s à faire un travail sur soi à travers des dynamiques d'auto-connaissance et un travail corporel.

Les supervisions garantissent l'ancrage et un soutien dans la pratique.

Un « passeport » de formation sera remis à chaque participant ; il permet le suivi de sa pratique et atteste des formations suivies.

Il est valable dans tous les pôles de formation d'Europe (liste sur demande)

Organisation pratique, dates et lieux



23 et 24 mai 2024 + 23 et 24 septembre 2024 en présentiel à PAUDEX

Local solidaire de l'Avant-Poste, rte du Simplon 6 (ligne de bus n°9, arrêt les Moulins)
Merci de ne pas vous parquer à côté du local.

Il faut prévoir, en plus de votre matériel pour prendre des notes,

- une tenue confortable
- un tapis de sol (idem que pour le yoga)
- le repas de midi est pris en commun, merci de prévoir votre pique-nique
- les boissons froides et chaudes sont mises à disposition par l'association

Horaires (merci de les respecter)

Accueil sur place le jeudi 23 mai dès 8h30

Début des cours à 9h00, nous définirons ensuite ensemble l'horaire de nos journées.

Fin prévue le vendredi 24 mai, vers 16h00.

En septembre 2024, deux autres journées au même endroit, lundi 23 et mardi 24 septembre

Tout au long de ces quatre journées, vous serez accompagnés par une équipe de thérapeutes communautaires.

Des formateurs et aussi des praticiens, fraîchement formés ou de longue date, qui viendront présenter et échanger autour des expériences de chacun.

Il s'agit d'une formation interactive, nourrie par l'expérience et ancrée dans nos réalités.

Modalités et prix, voir fiche d'inscription. (AVS-AI-étudiants, etc arrangements financiers possibles sur demande).

Dans l'approche TCI, la pratique est très importante : animer et/ou participer à des rondes permet de mesurer la pertinence de cette posture et de profiter collectivement des ressources du groupe, quel que soit le public réuni.

Je m'inscris au module 1 :
23 et 24 mai + 23 et 24 septembre 2024



Nom & Prénom :

Adresse privée :

Adresse
professionnelle :

Tél.

Adresse mail :

Date et signature :

**Le prix de la formation est de Fr. 500.- support de cours, pauses et supervisions
compris.**

Nous prenons des photos pendant la formation pour illustrer nos publications, si vous ne souhaitez pas être identifiables, merci de nous le signaler en début de formation.



Le paiement valide votre inscription, **déla**i au **30 avril 2024**
Association Suisse de Thérapie Communautaire & Intégrative
IBAN CH 87 0900 0000 1273 5734 9

Cette inscription est à renvoyer par courriel à : comite.astci@gmail.com