



**Mouvement Intégratif de Santé
Communautaire - MISC**
Provence - Alpes - Côte d'Azur
www.miscpaca.com



**Mouvement Intégratif de
Santé Collective - MISC**
Ile de France
www.misciledefrance.com

L'ASTCI en collaboration avec le MISC
**(Mouvement Intégratif de Santé Collective Ile de
France et PACA)**
Vous propose un week-end

“Constellation Familiale Systémique”

Samedi 4 et dimanche 5 octobre 2025

Centre paroissial de Lonay
(Ch de la Riaz, 1027 Lonay)

Pour prendre soin de soi, dans un esprit de bienveillance, d'échanges et de respect et afin d'avancer dans la compréhension de nos parcours personnels.

Qu'est-ce que la constellation familiale systémique ?

La Constellation systémique est une méthode thérapeutique qui étudie les modèles de comportement des groupes et leurs interrelations à travers les générations. Il s'est inspiré dans sa pratique de plusieurs courants occidentaux (Gestalt, Hypnose, Théorie systémique...). Il met ainsi au point sa propre méthode, d'approche phénoménologique qui met en lumière les conflits personnels et familiaux issus de l'inconscient familial par le biais de jeux de rôles et de psychodrames.

Considérée comme une Thérapie brève, cette méthode explique qu'il y a une répétition des comportements et des émotions, selon les générations, même de manière inconsciente. Quand le système est éclairé et compris, un changement émotionnel et comportemental s'avère possible, selon la théorie systémique : "lorsque je change, mon environnement change aussi".

Cette Thérapie systémique se pratique en groupe ou en individuel et s'appuie sur trois règles, issues du travail et des années de pratique et d'observation phénoménologique de Bert Hellinger :

- L'appartenance : A partir du moment où un être est conçu, il prend sa place au sein de sa famille d'origine, rien ne peut lui ôter cette appartenance, pas même la mort.
- L'ordre : L'ordre du système, de la famille respecte l'ordre chronologique, ainsi les parents viennent avant les enfants.
- L'équilibre entre le recevoir et le donner : Processus visant l'acquisition d'un équilibre des relations humaines.

Comment se passe une constellation systémique ?

Dans la constellation de groupe, après un entretien individuel avec le thérapeute constellateur (appelé également animateur en constellation), vous choisissez dans le groupe les personnes qui vont représenter votre système, les membres de sa famille (morts ou vivants) ou pour les représentations symboliques liées à son problème (travail, argent, maladie, projet, secrets...).

Elles ne savent rien de votre problématique.

Une fois que vous avez placé vos représentants dans l'espace, vous demeurez spectateur.

Les représentants se laissent alors guider par leurs ressentis et par les mouvements lents qui s'inscrivent en eux ... de manière phénoménologique. Le mouvement du groupe va alors mettre en lumière la place que vous occupez au sein de votre système, les non-dits, les imbrications, votre lien aux autres.

Les représentants peuvent être amenés à exprimer des ressentis ou des émotions.

A partir du ressenti du groupe et des questions complémentaires posées par le constellateur, le processus de transformation fait son chemin dans le plus grand respect, puis le "constellé" reprend sa place dans la constellation afin de ressentir en lui-même cette compréhension qui vient du cœur.

La place de participant n'est pas neutre, elle est l'occasion de vivre et de comprendre des séquences de notre histoire, les stratégies mises en place, des scénarios de vie dans lesquels nous évoluons parfois à notre insu et qui nous donnent l'impression d'être un otage dans notre propre vie.

Être choisi comme représentant est une expérience riche, un exercice qui permet de lâcher le mental pour se concentrer sur le langage du corps : intuitions, sensations, émotions, ressentis...

Aspects pratiques

Sous la guidance de Constellateurs, nous travaillerons en groupe d'une trentaine de personnes dont 14 places de constellés.

En présentiel, pauses régulières, repas partagés les midis avec ce que chacun amènera.

Inscriptions et Prix

Inscription par courriel à comite.astci@gmail.com jusqu'au 1er septembre 2025

Participants : Fr. 80.-

Constellés : Fr. 150.-

Lors de votre inscription, merci d'annoncer si vous voulez établir votre constellation, les places sont limitées.

Horaires

Samedi, accueil des participants sur place dès 8h30 avec café et croissants.

Début de l'atelier à 9h00.

Fin des ateliers dimanche à 17h00

Pauses régulières et repas en commun (canadien)



AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR !

Comité ASTCI : Priska, Nathalie et Catherine

Monica FARIAS : Formatrice en Constellations Systémiques Familiales Certifiée au sein du MISC (Mouvement intégratif de santé collective) d'Île de France.

Formatrice en Thérapie Communautaire Intégrative

Jean-Marc CHAPUIS : Formateur en Thérapie Communautaire Intégrative

Constellateur Certifiée au sein du MISC (Mouvement intégratif de Santé collective) d'Île de France.